



Stop alle disuguaglianze

Settimana mondiale dell'allattamento materno

Formazione
ALLATTAMENTO
Professional skills step by step

**Stop alle disuguaglianze, in ambito allattamento
significa prima di tutto saper riconoscere e saper rispettare.**

Rispettare

La mamma che desidera allattare

Il bambino che ha diritto a ricevere il nutrimento specifico e ideale per lui

Il padre preoccupato che sostiene il benessere della diade

La nonna che vorrebbe aiutare nonostante non abbia mai allattato

La donna che vuole sostenere la sua partner nella lattazione

Chi vuole donare il latte ma non sa come fare

L'adolescente che desidera nutrire al seno il suo bambino

Chi è separato dal suo bambino per motivi medici e vuole dare il suo latte tirato

La donna con patologie che non riesce ad avviare la produzione nonostante vorrebbe

La famiglia che non parla italiano, isolata, che ha bisogno di aiuto e non sa dove trovarlo

Il genitore con poche risorse, che fatica a scegliere con consapevolezza

Chi è depresso che si trova in dubbio e in ansia e non sa cosa può o non può fare

Le famiglie di bambini con malformazioni che vorrebbero allattare ma non sempre è possibile

Il genitore, di qualsiasi età, per qualsiasi motivo,

che sceglie consapevolmente e a volte dolorosamente di non allattare

Rispettare queste e qualsiasi altre donne, genitori, famiglie e i loro allattamenti variegati,
ideali, difficili, impossibili, meravigliosi, faticosi, completi, distrutti, interrotti, finiti, avviati,
diretti al seno, con ausili speciali, duraturi o appena accennati...
questo significa mettere fine alla disparità di trattamento

Questo significa assistere con rispetto:

osservare, conoscere, agire rispettosamente

Significa osservare la situazione specifica, i bisogni unici, le realtà molteplici e variegata della vita

Osservare con occhi curiosi, empatici, amorevoli e compassionevoli.

Provare interesse per ciò che si sta osservando, col desiderio di conoscere in profondità,
senza filtri, senza pregiudizi, senza condizionamenti preconcati.

**Significa sospendere completamente il giudizio, se stessi, i propri credo, le proprie
convinzioni e abbracciare l'umanità tutta, per quella che è,**
con le sue incredibili varietà di colore, linguaggi, pensieri, storie, idee, vissuti.

Conoscere, nel profondo l'animo di chi sta vivendo questa esperienza, le motivazioni che portano in
una direzione piuttosto che un'altra, i criteri di scelta che guidano la persona, le sue fragilità i suoi
punti di forza e, semplicemente, accoglierli, accettarli e partire da essi.

Significa quindi agire sulla base di questo particolare sentire, predisporre il campo,
eliminare gli ostacoli, programmare il percorso, insieme,
in collaborazione con la donna, gli uomini e le famiglie coinvolte.

Nel pieno sostegno, fiducia, rinforzo di ciò che può, vuole e riesce a mettere in atto.

**E quando si parla di allattamento, non ci deve essere spazio ad altro
che non sia conoscenza rispettosa e sostegno adeguato, informato e competente
per chiunque, in qualsiasi situazione e contesto.**